

**Wenn Sie Veränderungen
an **sICH** dauerhaft
vornehmen möchten,
können Sie auch bei **sICH**
selbst beginnen**



**Manfred Wagner
und ICHtraining**

„Entwicklung“ und „Veränderung“ sind oft gebrauchte und viel geprüfte Worte in der heutigen Zeit. Gleichzeitig bedeutet „Stillstand Rückschritt“. Auch das ist eine Standardformulierung, wenn es um Weiterbildung geht. Sollten diese Worte und Sätze fast schon langweilig für manche von uns klingen – wahr sind sie dennoch.

Ein Wort, das mehr und mehr damit in Verbindung gebracht wird, lautet: Nachhaltigkeit. Wie oft hört man Sätze wie: „Das Seminar war ja wirklich toll, aber sobald ich wieder in den Alltag zurückkehre, ist alles so wie früher!“ Das ist auf einer gewissen Ebene wahr.

Wie wäre es, wenn Sie eine unerschöpfliche Quelle hätten, die Ihnen sämtliche Voraussetzungen zu Entwicklung und Veränderung einfach zur Verfügung stellt? Wie wäre es, wenn Ihnen diese Quelle laufend die Ideen, die Werkzeuge und die Energie liefert, die Sie zu Ihrer Weiterentwicklung brauchen? Und das unter dem Motto: jederzeit und ganz leicht?

Wie wäre es, wenn Sie sich auf eine Reise begeben - ganz weit hinaus in Ihr Innerstes und dort den Helden entdecken, der Sie schon immer sind?

Ich bin seit über 15 Jahren aktiv im Verkauf tätig und seit 7 Jahren Personalentwickler und Trainer aus Berufung. Dabei durfte ich hunderte Menschen auf ihrem Weg zum Erfolg begleiten, habe deren Entwicklung und Veränderung mitgestalten können und habe miterlebt, wie manche über sich hinausgewachsen sind. Die ganz besondere Weise, die Menschen die Möglichkeit bietet, mit ihren eigenen Ressourcen ihre ganz persönliche Weiterentwicklung zu realisieren und dabei erleben, dass es so einfach sein darf, dies mündet in **MERO** – erwecke den Helden in Dir!

Diese Methodik, die sich im Laufe meiner Trainertätigkeit entwickelt hat, einfach durch die Erfahrungen mit den Teilnehmern, ermöglicht tatsächlich den wahrscheinlich wichtigsten Anspruch, den man an ein Seminar stellen kann: Nachhaltigkeit!

www.ICHtraining.at

mobil: + 43 664 402 99 28

mailto: office@ICHtraining.at

he it she it she
she re he h she
MERO
it he she
she it he It



Zutrauen zu den eigenen Stärken
Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
sICH trauen, das alles einzusetzen,
um **sICH** selbst zu verändern...
mit **MERO** erwecken Sie den Helden
in **sICH**!



ZUtrauen

Den eigenen Stärken, die ohnehin schon vorhanden sind, einfach ZU trauen, ist der erste Schritt auf der Entdeckungsreise, die Sie als Ihr eigener Held mit **MERO** beginnen.

VERtrauen

Dabei erfahren Sie, dass Sie Ihren Fähigkeiten, die aus Ihren Stärken einfach erwachsen, VERtrauen können, Sie steigern mehr und mehr Ihre Gewissheit, in bestimmten Situationen genau das Richtige zu tun.

sICHtrauen

Mehr Mut, Ihre Fähigkeiten einzusetzen und dabei festzustellen, welche Wirkung dies auf Sie und Ihre Umgebung hat, ist wohl das Spannendste auf der Entdeckungsreise zu Ihrem ICH, Ihrem eigenen Hero, Ihrem **MERO**.

Wie können Sie nun erleben, was hinter **MERO** wirklich steckt?

JUST MERO

Die Fähigkeit, sich laufend selbst aufs Neue zu motivieren, ist eines der Geheimnisse besonders erfolgreicher und glücklicher Menschen. Dabei warten sie nicht auf Motivation von außen, sondern nutzen ihre eigenen Ressourcen. Ziele wirkungsvoll und nachhaltig zu planen und auch zu erreichen ist eine weitere, besondere Stärke.

Mit **JUST MERO** erwecken Sie Ihre Stärken und Fähigkeiten auf ganz einfache Weise. Sie sind sich völlig im Klaren darüber, was Sie alles können, wie Sie gewisse Fähigkeiten bereits erfolgreich einsetzen. Sie erlangen Gewissheit, was Sie lassen sollten wie es ist, und was Sie noch verstärken möchten. Sie bauen Ihre bewussten und vor allem unbewussten Kompetenzen mehr und mehr aus.

- Mehr an Selbstbewusstsein!
- Mehr an Stärken und Fähigkeiten!
- Lebe Dein Ziel!
- Positive Stimmung, wann immer ICH sie brauche!

In nur einem Tag (oder Nacht!) erfahren Sie mehr über **sICH** selbst, als Sie bisher kannten. Und Sie werden feststellen, dass Sie noch gar nicht wissen, welche Fähigkeiten in Ihnen ruhen, und was Sie schon alles können!

JUST MERO als Tag- oder Nacht-Event

Wie kann die Reise weitergehen?

MORE MERO, YOUR MERO

Stress im Alltag, Zeitdruck, hetzen nach Terminen, vergeuden von Energie und vieles ähnliches mehr sind alles Begleiterscheinungen im Leben, die uns manchmal schon fast normal erscheinen. Gleichzeitig übersehen wir dabei, dass die Leistungen, die wir zu erbringen haben, nur in positiver Stimmung und mit bester Einstellung zu realisieren sind. Dabei ist wohlfühlen fast schon zum Luxus geworden.

Wie schon in **JUST MERO** nähern Sie sich noch intensiver Ihrem Helden in **sICH**, Ihrem **MERO**. Sie treten noch mehr in Kommunikation mit sich selbst, steigern ihre Wahrnehmungsgenauigkeit in höchstem Maße, was zu verbesserter Kommunikation mit anderen führt. Sie lernen, wie Sie Ausstrahlung erzeugen, merken, wie Ihr Selbstbewusstsein steigt, wie Sie positive Stimmung jederzeit und ganz leicht abrufbar machen. Ziele zu erreichen wird Ihr neues Lieblingsthema, beruflich oder privat, sie erlangen die Fähigkeit, Ihre Ziele zu leben.

Für Menschen aus allen beruflichen Bereichen und Bevölkerungskreisen, die sich mit sich selbst auseinandersetzen, die möglicherweise an einer Lebens - oder beruflichen Wende stehen, die sich und ihr Leben neu positionieren möchten.

MORE MERO als Seminar in 3 Tagen oder **YOUR MERO** speziell für Firmen als individuelle Maßnahme für Ihren jeweiligen Bedarf entwickelt.